



Meals on Wheels  
New South Wales

65歲開外仍能健康地生活。



More  
than just  
a meal



據估計，四成住在家中的澳洲老人面臨營養不良的風險。我們特為長者設計的膳食，營養豐富。Meals on Wheels制定的《國家膳食指南》(National Meal Guidelines)，是專門針對長者營養需求而撰寫的首份同類文件。

請訪問我們的網站获取更多資訊。

[www.nswmealsonwheels.org.au](http://www.nswmealsonwheels.org.au)



Commonwealth Home Support  
Programme (CHSP) Meals Available



Home Care Package (HCP)  
Meals Available



We support the  
ndis



Full Fee  
Meals Available