



Meals on Wheels  
New South Wales

# 65 वर्ष की आयु के बाद स्वस्थ रहना



More than just a meal



यह अनुमान लगाया गया है कि घर पर रहने वाले वृद्ध ऑस्ट्रेलिया वासियों में से 40% को कुपोषण का जोखिम है। हमारा पोषण से भरपूर भोजन वृद्ध लोगों को ध्यान में रख कर तैयार किया जाता है।

Meals on Wheels ने राष्ट्रीय भोजन दिशानिर्देश (National Meal Guidelines) बनाए हैं, जो विशेष रूप से वृद्ध लोगों की पोषण आवश्यकताओं से संबंधित अपनी तरह का पहला दस्तावेज है। अधिक

जानकारी के लिए, हमारी वेबसाइट पर जाएँ।

[www.nswmealsonwheels.org.au](http://www.nswmealsonwheels.org.au)



Commonwealth Home Support Programme (CHSP) Meals Available



Home Care Package (HCP) Meals Available



We support the ndis



Full Fee Meals Available