



**Meals on Wheels**  
New South Wales

# 65세 이후에도 건강하게 살기



More  
than just  
a meal



가정에 거주하는 호주 노인의 40%는 영양 불균형 위험에 처해 있는 것으로 추정되고 있습니다. 저희의 영양 가득한 식사는 노인들을 염두에 두고 마련했습니다. Meals on Wheels 서비스는 특히 노인에게 필요한 영양 요건과 관련하여 동료 첫 책자인 National Meal Guidelines (호주 식사 지침서)를 개발하였습니다. 더 자세한 사항은 저희 웹사이트를 방문하세요.

[www.nswmealsonwheels.org.au](http://www.nswmealsonwheels.org.au)



Commonwealth Home Support Programme (CHSP) Meals Available



Home Care Package (HCP) Meals Available



We support the  
**ndis**



Full Fee Meals Available