



**Meals on Wheels**  
New South Wales

## ਘਰੇਲੂ ਦੇਖਭਾਲ ਪੈਕਿਜ ਤੇ ?

ਘਰ ਵਿੱਚ ਅਜ਼ਾਦੀ ਨਾਲ ਜਿਉਣ ਲਈ ਸਹਾਰੇ ਵਾਸਤੇ  
“ਮੀਲਜ਼ ਔਨ ਵੀਲਜ਼” (Meals on Wheels) ਭੋਜਨਾਂ  
ਵਾਸਤੇ ਆਖੋ।



More  
than just  
a meal



ਆਪਣੇ ਲਈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਮਿੱਤਰ-ਪਿਆਰੇ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ  
ਸਥਾਨਕ “ਮੀਲਜ਼ ਔਨ ਵੀਲਜ਼” (Meals on Wheels) ਸੇਵਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ  
ਸਾਨੂੰ 1300 679 669 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

[www.nswmealsonwheels.org.au](http://www.nswmealsonwheels.org.au)



Commonwealth Home Support  
Programme (CHSP) Meals Available



Home Care Package (HCP)  
Meals Available



We support the  
ndis



Full Fee  
Meals Available