



**Meals on Wheels**  
New South Wales

ਅਸੀਂ ਨਿਊ ਸਾਊਥ ਵੇਲਜ਼ (NSW) ਵਿੱਚ  
ਹਰ ਸਾਲ 45 ਲੱਖ ਖਾਣੇ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਹਾਂ।



More  
than just  
a meal

“ਮੀਲਜ਼ ਔਨ ਵੀਲਜ਼” (Meals on Wheels) ਕਮਜ਼ੋਰ, ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕਾਂ, ਅਸਮਰੱਥ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸੰਭਾਲ-ਕਰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਖੁਰਾਕੀ ਤੱਤਾਂ ਪੱਖੋਂ ਸੰਤੁਲਿਤ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸੇਵਾ ਕਿਸੇ ਦੇ ਵਸੀਲਿਆਂ ਦੀ ਪਰਖ ਤੇ ਅਧਾਰਤ (means tested) ਨਹੀਂ। ਹੋਰ ਢੂੰਡਣ ਵਾਸਤੇ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ।

[www.nswmealsonwheels.org.au](http://www.nswmealsonwheels.org.au)



Commonwealth Home Support  
Programme (CHSP) Meals Available



Level 4  
Level 3  
Level 2  
Level 1  
Home Care Package (HCP)  
Meals Available



We support the  
ndis



Full Fee  
Meals Available