



Meals on Wheels
New South Wales

65 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣਾ।



More
than just
a meal



ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ ਕਿ 40% ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਬਜ਼ੁਰਗ ਜੋ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ, ਕੁਪੋਸ਼ਣ ਦੇ ਜ਼ੋਖਮ ਤੇ ਹਨ। ਸਾਡੇ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤਾਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਭੋਜਨ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਵਿਉਂਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। “ਮੀਲਜ਼ ਔਨ ਵੀਲਜ਼” (Meals on Wheels) ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਭੋਜਨ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜੋ ਆਪਣੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੈ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਪੋਸ਼ਣ ਸਬੰਧੀ ਲੋੜਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੈ। ਹੋਰ ਢੂੰਡਣ ਵਾਸਤੇ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ।

www.nswmealsonwheels.org.au



Commonwealth Home Support
Programme (CHSP) Meals Available



Home Care Package (HCP)
Meals Available



We support the
ndis



Full Fee
Meals Available