



Meals on Wheels  
New South Wales

# 65 வயதுக்கு அப்பாலும் ஆரோக்கியமாக வாழுதல்



More  
than just  
a meal



வீடுகளில் வாழும் அவுஸ்திரேலிய வயோதிபர்களில் 40% போஷாக்கின்மை அபாயத்தை எதிர்நோக்குவதாக மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது. எமது போஷாக்கு செறிந்த உணவுகள் முதியோரை மனதில் கொண்டு வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன. Meals on Wheels முதியோருக்கான போஷாக்குத் தேவைகளுடன் தொடர்புடைய முதலாவது ஆவணமான தேசிய உணவு வழிகாட்டல்களை தயாரித்துள்ளது.

[www.nswmealsonwheels.org.au](http://www.nswmealsonwheels.org.au)



Commonwealth Home Support  
Programme (CHSP) Meals Available



Home Care Package (HCP)  
Meals Available



We support the  
ndis



Full Fee  
Meals Available

N-P1-Tamil